

# Laufstrecken J. Buck

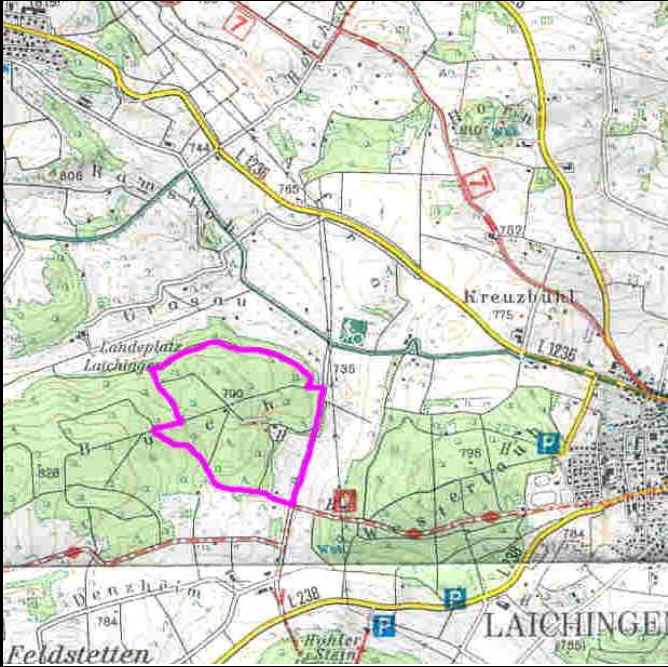
von 7,5 km bis 10 km

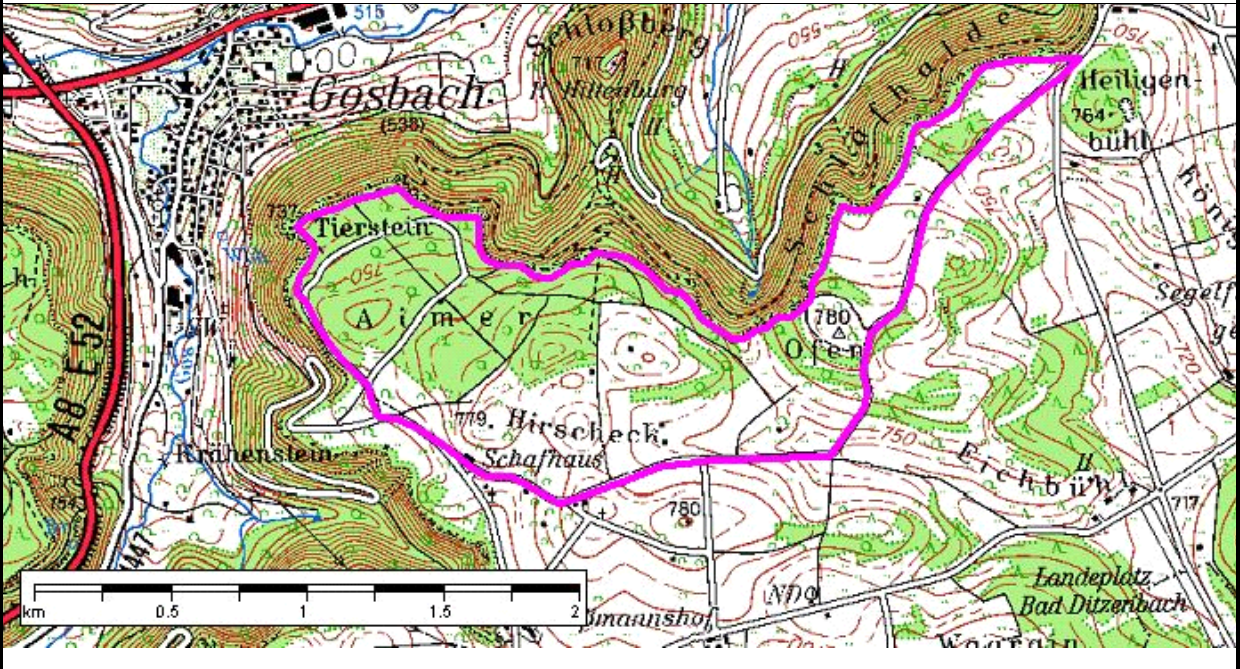
7,57 km		Strecken-nu		wie-oft	Update
		64		16	16.10.2004
	Zeit	min/km	km/h	Datum	
Schnellste Zeit	00:29:32	00:03:54	15,38	01.07.2004	
Mittlere Zeit	00:31:56	00:04:13	14,22		
Langsamste Zeit	00:34:27	00:04:33	13,18	05.01.2004	

7,59 km		Strecken-nu		wie-oft	Update
		20		33	16.10.2004
	Zeit	min/km	km/h	Datum	
Schnellste Zeit	00:29:59	00:03:57	15,19	03.06.2004	
Mittlere Zeit	00:33:22	00:04:24	13,65		
Langsamste Zeit	00:37:04	00:04:53	12,29	02.01.2004	

# Laufstrecken J. Buck

von 7,5 km bis 10 km

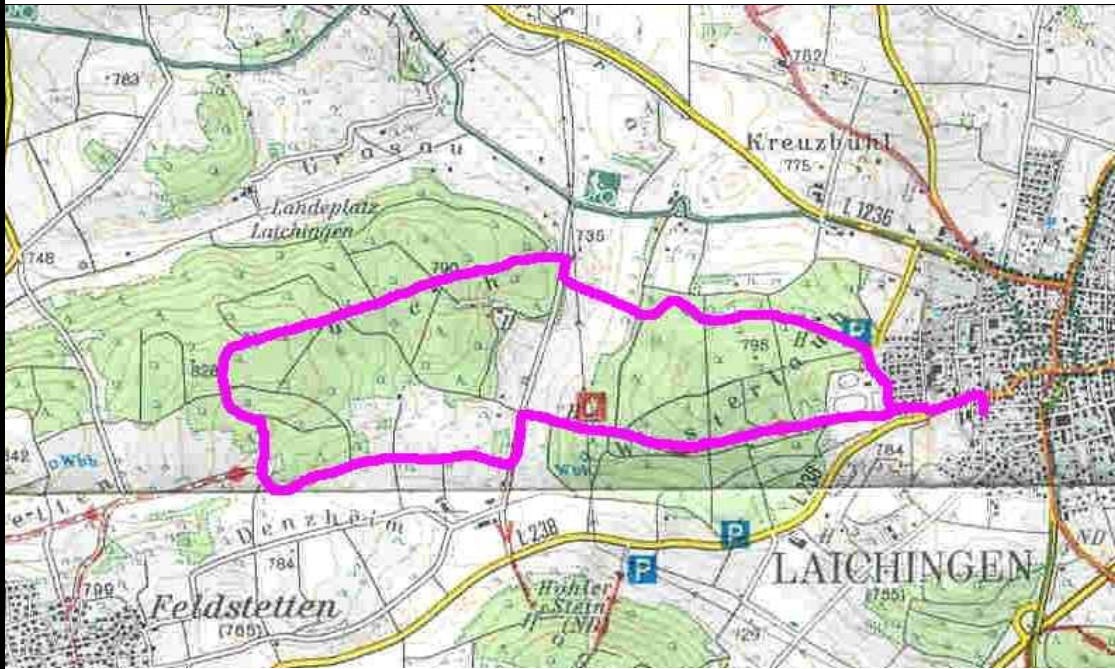
<b>8,12</b>	<b>km</b>	Strecken-nu		wie-oft	Update
		117-11-118		0	09.07.2004
		Zeit	min/km	km/h	Datum
Schnellste Zeit					
Mittlere Zeit					
Langsamste Zeit					
Tiergehege vorbei-steil hinunter-eine Runde-am Tiergehege vorbei wieder zurück					
					

<b>8,24</b>	<b>km</b>	Strecken-nu		wie-oft	Update
		60		0	23.03.2004
		Zeit	min/km	km/h	Datum
Schnellste Zeit		00:00:00	00:00:00	#Fehler	30.12.1899
Mittlere Zeit		00:00:00	00:00:00	#Fehler	
Langsamste Zeit		00:00:00	00:00:00	#Fehler	30.12.1899
					

# Laufstrecken J. Buck

von 7,5 km bis 10 km

8,39	km	Strecken-nu		wie-oft	Update
		58		18	16.10.2004
		Zeit	min/km	km/h	Datum
Schnellste Zeit	00:35:22	00:04:13	14,23	24.06.2003	
Mittlere Zeit	00:37:46	00:04:30	13,33		
Langsamste Zeit	00:46:37	00:05:33	10,80	11.08.2003	

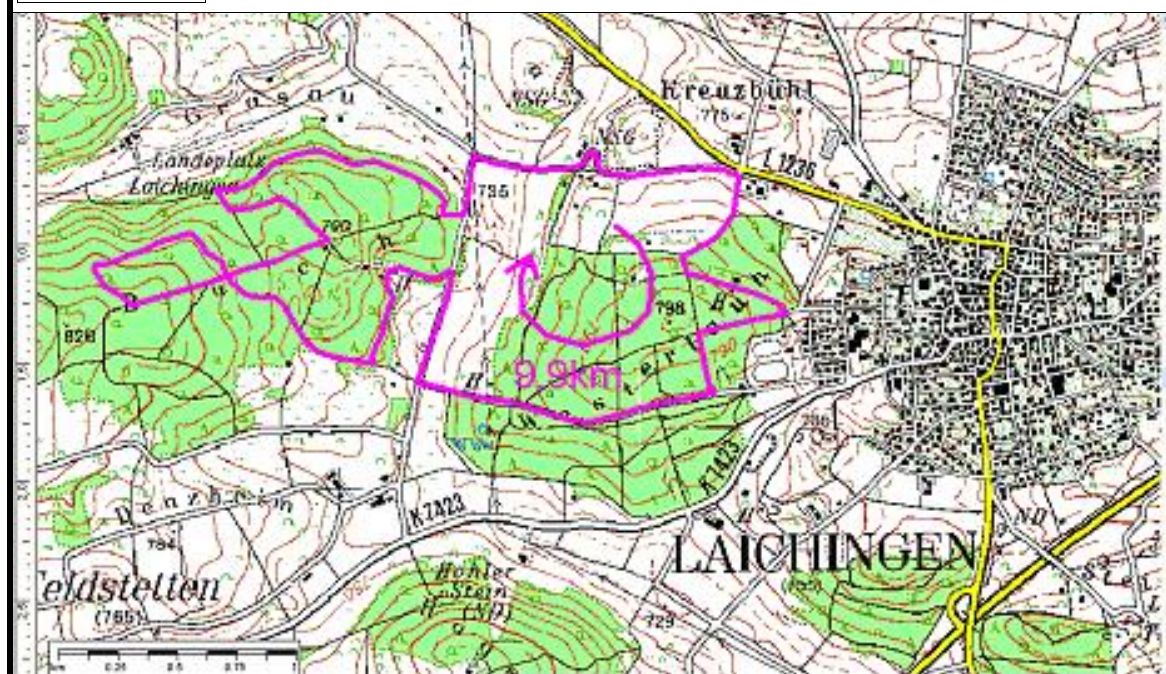


8,47	km	Strecken-nu		wie-oft	Update
		40		7	16.10.2004
		Zeit	min/km	km/h	Datum
Schnellste Zeit		00:32:24	00:03:50	15,69	01.05.2004
Mittlere Zeit		00:35:07	00:04:09	14,47	
Langsamste Zeit		00:37:37	00:04:26	13,51	24.03.2004

# Laufstrecken J. Buck

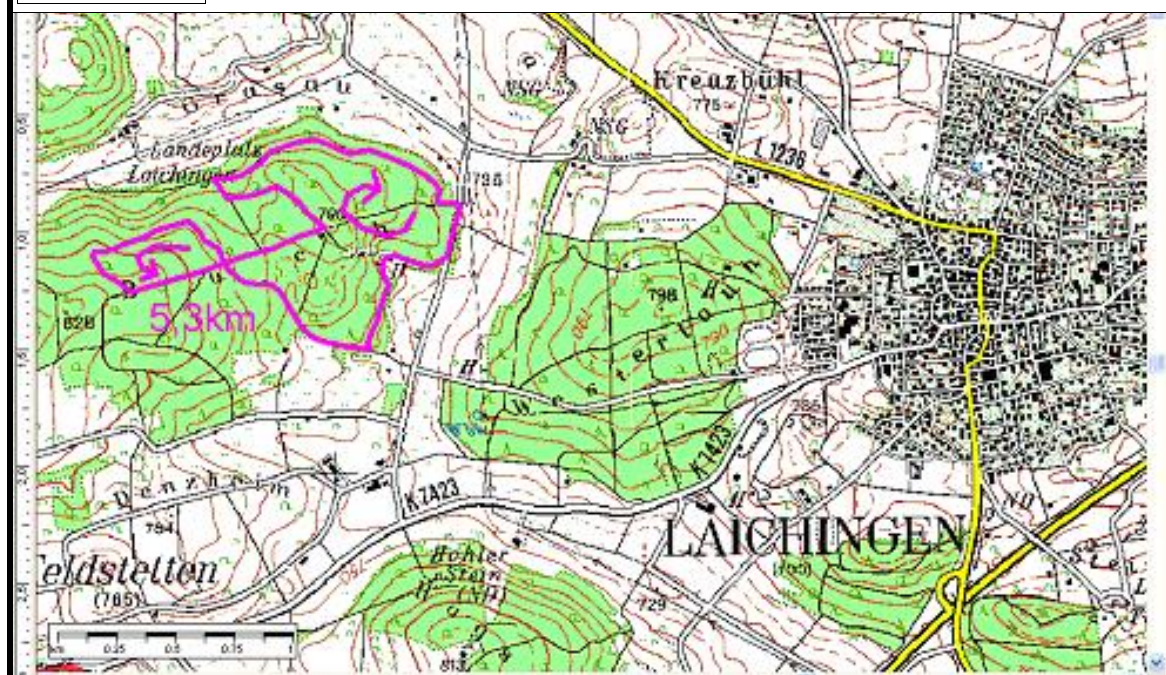
von 7,5 km bis 10 km

9,89	km	Strecken-nu			wie-oft	Update
		111			7	13.10.2004
		Zeit	min/km	km/h	Datum	
Schnellste Zeit		00:40:11	00:04:04	14,76	13.07.2004	
Mittlere Zeit		00:41:33	00:04:12	14,28		
Langsamste Zeit		00:45:22	00:04:35	13,08	21.06.2004	



9,96	km	Strecken-nu			wie-oft	Update
		117-112-118			0	28.07.2004
		Zeit	min/km	km/h	An Tiergehege vorbei zur Runde-Eine Runde-und am Tiergehege wieder zurück	
Schnellste Zeit						
Mittlere Zeit						
Langsamste Zeit						

An Tiergehege vorbei zur Runde-Eine Runde-und am Tiergehege wieder zurück



# Laufstrecken J. Buck

von 7,5 km bis 10 km

9,96	km	Strecken-nu		wie-oft	Update
		121		1	21.09.2004

	Zeit	min/km	km/h	Datum
Schnellste Zeit	00:39:45	00:03:59	15,03	19.09.2004
Mittlere Zeit	00:39:45	00:03:59	15,03	
Langsamste Zeit	00:39:45	00:03:59	15,03	19.09.2004

Grosse Stadtrunde				
-------------------	--	--	--	--