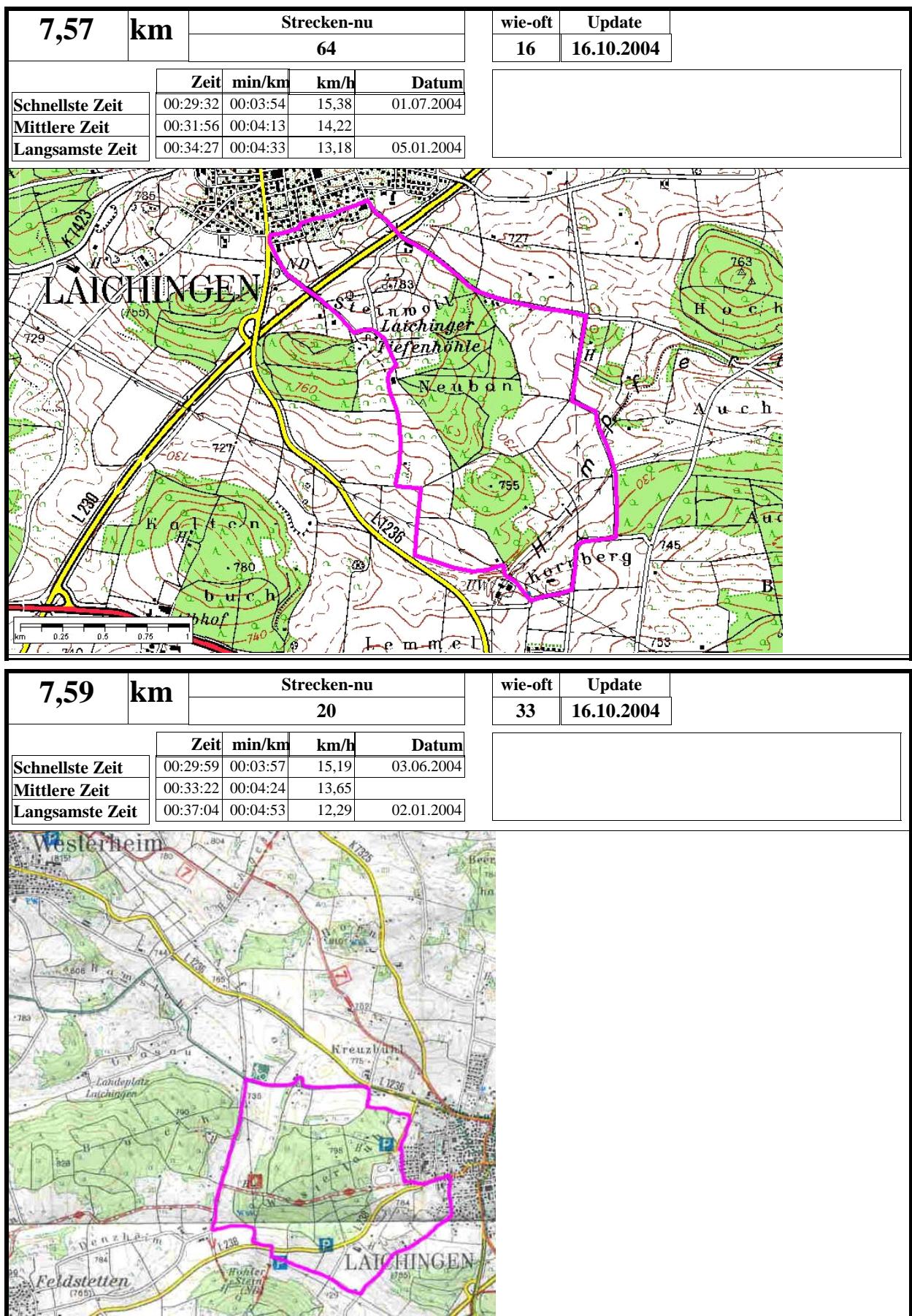


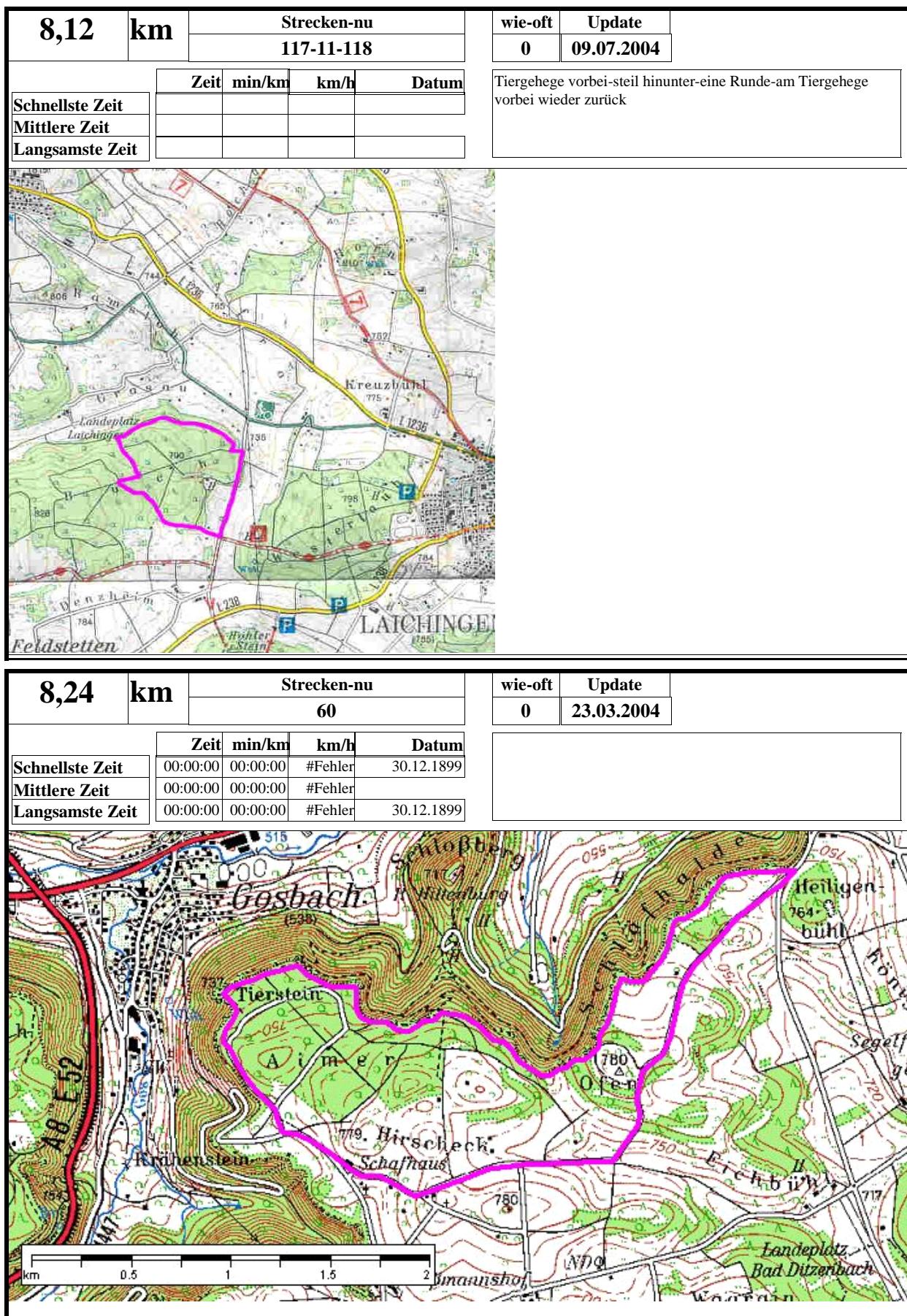
# Laufstrecken J. Buck

von 7,5 km bis 10 km



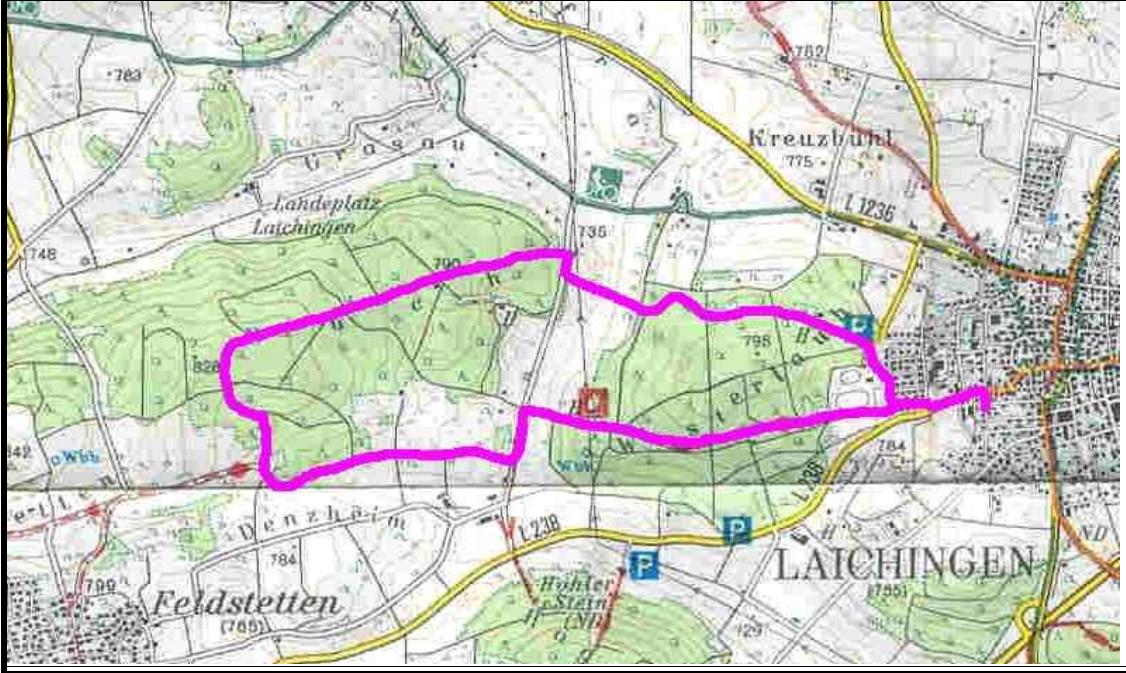
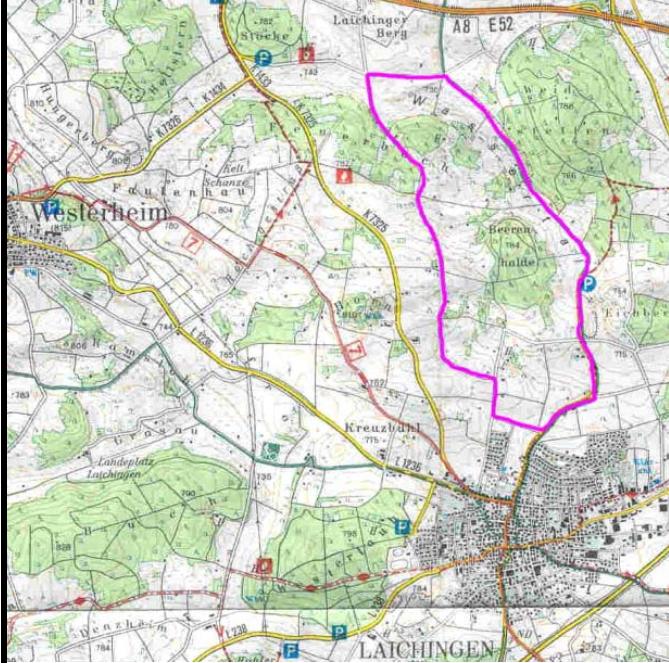
# Laufstrecken J. Buck

von 7,5 km bis 10 km



# Laufstrecken J. Buck

von 7,5 km bis 10 km

<b>8,39 km</b>		<b>Strecken-nu</b>		wie-oft	Update
		<b>58</b>		<b>18</b>	<b>16.10.2004</b>
<b>Schnellste Zeit</b>	Zeit	min/km	km/h	Datum	
	00:35:22	00:04:13	14,23	24.06.2003	
<b>Mittlere Zeit</b>					
	00:37:46	00:04:30	13,33		
<b>Langsamste Zeit</b>					
	00:46:37	00:05:33	10,80	11.08.2003	
					
<b>8,47 km</b>		<b>Strecken-nu</b>		wie-oft	Update
		<b>40</b>		<b>7</b>	<b>16.10.2004</b>
<b>Schnellste Zeit</b>	Zeit	min/km	km/h	Datum	
	00:32:24	00:03:50	15,69	01.05.2004	
<b>Mittlere Zeit</b>					
	00:35:07	00:04:09	14,47		
<b>Langsamste Zeit</b>					
	00:37:37	00:04:26	13,51	24.03.2004	
					

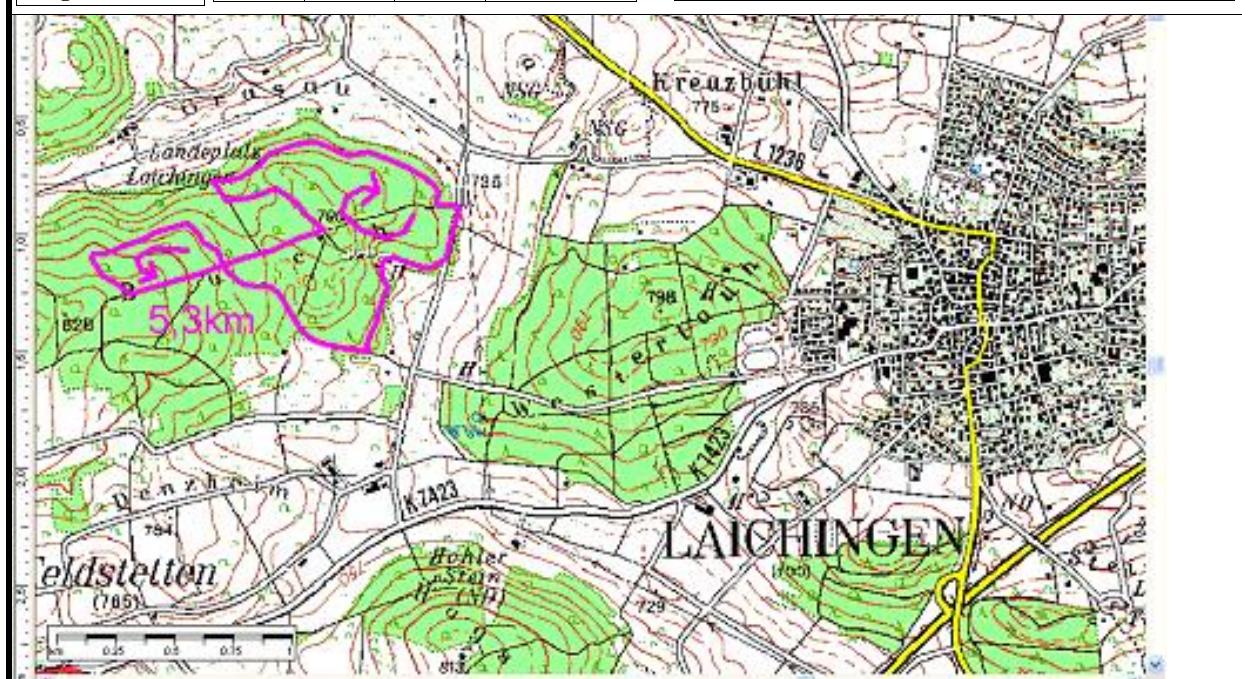
Laufstrecken J. Buck

**von 7,5 km bis 10 km**

<b>9,89</b>	<b>km</b>	<b>Strecken-nu</b>		<b>wie-oft</b>	<b>Update</b>
		<b>111</b>		<b>7</b>	<b>13.10.2004</b>
		<b>Zeit</b>	<b>min/km</b>	<b>km/h</b>	<b>Datum</b>
<b>Schnellste Zeit</b>		00:40:11	00:04:04	14,76	13.07.2004
<b>Mittlere Zeit</b>		00:41:33	00:04:12	14,28	
<b>Langsamste Zeit</b>		00:45:22	00:04:35	13,08	21.06.2004

A topographic map showing a 9.9 km route highlighted in pink. The route starts near the 'Landeplatz Laichingen' and follows a winding path through hills and valleys, ending near the town of Laichingen. The map includes contour lines, roads, and place names like 'Kreuzbühl', 'Benzhausen', 'Höfle', and 'Feldstetten'. A yellow line indicates a larger boundary or route.

<b>9,96</b>	<b>km</b>	<b>Strecken-nu</b>	<b>wie-oft</b>	<b>Update</b>
		<b>117-112-118</b>	<b>0</b>	<b>28.07.2004</b>
Schnellste Zeit	Zeit	min/km	km/h	Datum
				An Tiergehege vorbei zur Runde-Eine Runde-und am Tiergehege wieder zurück
Mittlere Zeit				
Langsamste Zeit				



# Laufstrecken J. Buck

von 7,5 km bis 10 km

